

Hanmoodo-HJMS peruskurssi

Kirjoittanut Jouni Mustonen

11.03.2012 18:58 - Viimeksi päivitetty 19.03.2012 20:39

Kevään peruskurssi järjestetään "mukaan treenaamaan" periaatteella eli uudet treenaajat ovat tervetulleita maanantain ja keskiviikon yleisille harjoitteluvuoroille klo 18.00-

Kurssi antaa hyvän itsepuolustustaidon perusteet ja lähtötiedot monipuoliseen kamppailuharrastukseen. Perusjakson jälkeen harjoitteliija voi jatkaa joko toisen tai molempien lajien harjoittelua. Harjoitusmaksu kesäkuun loppuun saakka 60 €. Ikäraja 15 vuotta.

Osoite: Martial Arts Center, Asentajantie 13, Kokkola (Erkin hallin takaa toiseen kerrokseen, sali väliverhon takana)

Lisätiedot: 040-5095711 tai jouni.mustonen@pp2.inet.fi