

## Hanmoodo - HJMS yleistreenit

Kirjoittanut Jouni Mustonen

21.10.2016 11:52 - Viimeksi päivitetty 06.02.2017 15:00

---

Maanantain ja keskiviikon yleisvuoroille voi tulla toistaiseksi mukaan harjoittelemaan tai vaikka vain kokeilemaan Moodokwanin lajeja. Harjoittelu ei vaadi aikaisempaa kokemusta tai osaamista ja se soveltuu hyvin kaiken kuntoisille. Ikäaja 13 vuotta. Myös lajeja aikaisemmin treenanneet ovat tervetulleita! Martial Arts Centerin kakkossali ma, ke klo 18.00-

Lisätietoja: Jouni Mustonen 0405095711 tai

jounimustonen111(at)gmail.com

TERVETULOA!