

## LUKKO-OTTELU - HJMS PERUSKURSSI

Kirjoittanut Jouni Mustonen

05.10.2016 10:41 - Viimeksi päivitetty 16.10.2016 19:54

---

Kokkolan Martial Arts Centerissä 12.10-30.11.2016. Vuorot maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 18.00-. Lukko-ottelu on monipuolinen helposti omaksuttava itsepuolustusjärjestelmä. Se soveltuu kaikenikäisille ja kuntoisille, eikä vaadi aikaisempaa osaamista tai kokemusta. Kurssin aikana opiskellaan itsepuolustuksen perusteita sekä parannetaan fyysisiä valmiuksia Hoi Jeon Moo Sool -periaatteiden mukaisesti. Kurssimaksu 50 € kattaa harjoittelun vuoden loppuun saakka.

Treenipaikka löytyy osoitteesta Asentajantie 13, Kokkola. Kulku rakennuksen takaa lasiovista toiseen kerrokseen ja edelleen takimmaiseen saliin.

Lisätietoja myöskin FB-seinällä <https://www.facebook.com/Moodokwan-Kokkola-155842444555283/> sekä jounimustonen111(at)gmail.com ja 0405095711

TERVETULOA!